



Il corriere della scuola: emozioni in tempo di quarantena



DESCRIZIONE

La diffusione del Covid19, la chiusura improvvisa e prolungata della scuola e lo stato di emergenza hanno avuto un grande impatto sulla quotidianità di grandi e piccini ma anche sulla sfera emotiva.

La scuola “San Domenico Savio” di Codigoro ha così avanzato la proposta di redigere online “Il corriere della scuola” per prestare la voce alle emozioni di bambini, mamme e papà in tempo di quarantena. Una pagina che ha raccolto le loro risposte ad alcune domande: “Come vi sentite in questi giorni? Cosa volete fare quando tutto sarà finito?, ...”, alle quali ciascuno ha dato risposta ricorrendo alle forme più varie: disegni, parole, messaggi, testi di canzoni, lettere, poesie e aforismi.



SIGNIFICATO e SENSO della PROPOSTA

Uno spazio online dedicato a raccogliere e condividere le emozioni provate, perché prendersi cura del proprio stato emotivo, riconoscerlo ed esprimerlo è un aspetto importante nella vita di ciascuno, senza distinzione d'età. Incoraggiare grandi e piccini a sviluppare una maggiore consapevolezza delle loro emozioni favorisce, inoltre, la costruzione di un'alleanza emotiva che sostiene e aiuta a fronteggiare una situazione completamente nuova, come quella vissuta, che ha racchiuso e racchiude in sé sfide e possibilità.



ATTIVITÀ PROPOSTA E REALIZZATA DA

Scuola dell'infanzia “San Domenico Savio”
di Codigoro (FE), FISM EMILIA ROMAGNA

[Clicca qui per leggere “Il corriere della scuola”](#)

NOTE

- Oltre ad accompagnare i bambini e le famiglie a riconoscere ed esprimere i vissuti emotivi legati a questa situazione di emergenza, si potrebbero prevedere occasioni che permettano di iniziare a mettere pensiero e parola sul futuro, ancora così incerto, prefigurando emozioni, sentimenti e aspettative.